

## TAKE OUT GOURMET ～ピクニックにオススメ！～



### 地元のパン屋さん

昔から変わらないシンプルなものから、地元名物のパン、天然酵母や小  
麦粉など素材にこだわったパンなどバラエティに富んだ沼田のパンを  
ぜひピクニックのおともに。



### フルーツ狩りもおすすめ

気候に恵まれた沼田は、年間を通して果樹の栽培が盛んです。  
季節ごとに様々なフルーツ狩りをして沼田を満喫してください。



### numaシリーズ

沼田の完熟した栄養満点のりんごで、  
フリーズドライしたサクサクリんごや  
丁寧に煮詰めた贅沢りんごシロップ等を作りました。



## NUMATA PICNIC

# 沼田ピクニック

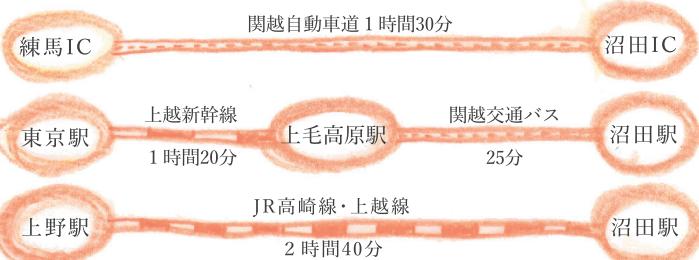
りんごの木の下で、美味しい時間を

### 沼田ピクニックの楽しみ方



東京からも近く、日帰りでいける距離！  
一泊したらゆったりすごせる！

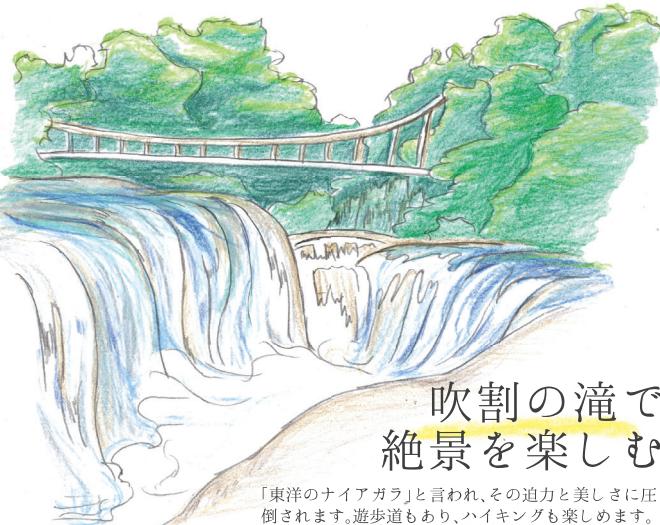
沼田までのアクセス



お問い合わせ 沼田ピクニック事務局 tel 0278-23-2111



## 自然を満喫！ 田舎を体験コース



### 吹割の滝で 絶景を楽しむ

「東洋のナイアガラ」と言われ、その迫力と美しさに圧倒されます。遊歩道もあり、ハイキングも楽しめます。(冬季閉鎖: 12月中旬~3月下旬)



### 酒蔵見学で味わう

明治より続く歴史ある、地元の小さな2つの酒蔵。どちらも自然や風土を活かした、小さな酒蔵ならではの手造りの美味しいお酒を醸しています。酒蔵見学も受け付けています(要予約)。試飲して気に入ったらお土産に！



## 沼田の食を楽しむ のんびりグルメコース



沼田在住の小林さんより沼田自慢

沼田市は温泉が豊富！2つの日帰り温泉施設は農産物直売所も併設していておススメです。



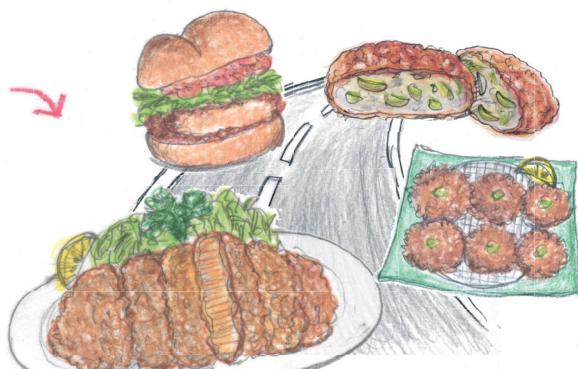
### 南郷の曲屋でそば打ち体験

地粉を使ったそば打ち体験。自分で打ったそばと、お母さんたちの手料理を堪能しましょう。手軽に楽しめる囲炉裏でおやき体験や足湯もあります。(要予約)



沼田在住の松井さんより沼田自慢

沼田市は1年を通して色々なフルーツ狩りを楽しめます。昼夜の寒暖差が大きく、日照時間も豊富な土地で、美味しいフルーツが育つ良好な条件が揃っているんです。



### とんかつ街道で 地元食材を味わう

沼田市の中央を東西に横切る国道120号線沿いには地元食材を使ったとんかつ屋が多く並び「とんかつ街道」と言われています。とんかつだけじゃなく、そば屋などもあり、地元の美味しいランチを楽しむことが出来ます。



ここもおすすめ！

### たんばらラベンダーパーク

7~9月頃の開園シーズンには、関東最大5万株のラベンダーが咲き誇ります。冬季はたんばらスキーパークとして営業。食事もできて、沼田の新名物「えだまメンチ」やラベンダーソフトなども楽しめます。

泊まりの  
場合は..



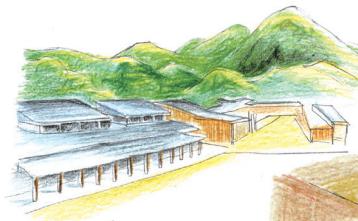
### オートキャンプ場

となりには清流が流れおり、川遊びをしながらキャンプができるちゃいます。宿泊もOK。日帰りBBQやビザ作り体験も。



### 観光りんご園でピクニック

りんご園でピクニックセットをレンタルし、道中で買い物したおやつを食べながら、ゆったり自然を満喫。夏も木陰は涼しく快適です。9月~12月はりんご狩りと一緒に楽しめます。GW時期にはりんごの花見ができるかも。



### 温泉＆農直でお買い物

ピクニックの後は温泉へ。しゃくなげの湯は泉質も良く、厳選かけ流して地元の方からも愛されています。  
(ATELER TAMA)



### コールマンのピクニックシート！？

沼田ピクニックで貸し出すピクニックシートはコールマンにご協力いただいています。クッションが効いているので快適。農園の緑の上に敷けば、ふわふわで居心地抜群！



### 観光りんご園でピクニック

おなかいっぱいいたら、ピクニックをしてひとやすみ。りんごの木の下でゆっくりお昼寝や読書をして、自然を味わいましょう。

泊まりの  
場合は..



### 老神温泉

泉質は単純温泉がほとんどで、日々の疲れを癒やすのにぴったり。



### 望郷の湯で 温泉＆農直で買い物

最後は温泉でゆっくり身体を休めましょう。週毎に男女のお風呂が変わり、楽しめます。露天風呂からは河岸段丘を見下すことができ眺望は絶景です。直売所も広く、地元で採れたおいしい農産品を購入できます。